

Сотрудники центра социального обслуживания «Коломенское» победили в ЗОЖ-марафоне

26.02.2021



В марафоне здорового образа жизни, завершившемся 26 февраля, победили сотрудники Территориального центра социального обслуживания «Коломенское» Антон Сурин и Любовь Акунеева. Конкурс прошел на странице социальных центров Москвы.

Как сообщила пресс-служба «Коломенского», участники выполнили четыре задания. Посвящены они были спорту, ментальному здоровью, творчеству и книгам. К примеру, участники рассказали, что доставляет им радость. Антон Сурин на своей странице написал: «Почему я счастлив? Все просто – меня никто и ни что не заставляет так искренне улыбаться, как время, проведенное с семьей!».

Как отметили организаторы конкурса, вязание и декоративно-прикладное искусство помогает развивать мелкую моторику и тренировать память. Творческое задание состояло именно в этом. Любовь Акунеева, выполняя его, поделилась своим «математическим автопортретом». Эту технику создания рисунков она освоила на одном из мастер-классов центра «Коломенское».

Фото: pixabay.com

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/9746133.html>

[Управа района Нагатино-Садовники города Москвы](#)