

Сезон групповых тренировок вернется в "Садовники" в следующем году

07.10.2020

Групповые тренировки на свежем воздухе в живописном месте — именно такой вид активного досуга выбирали в течение последних нескольких месяцев жители Нагатина-Садовников.

В теплое время года нагатинцы могли принять участие в групповых бесплатных тренировках в парке «Садовники». Опытные тренеры проводили для жителей района функциональные тренировки и занятия по скандинавской ходьбе, йоге, бегу, роллерспорту и скейтбордингу. В том числе, в последние месяцы не только по будням, но и по субботам и воскресеньям — и все это в рамках городского проекта «Спортивные выходные».

Тем не менее, как сообщают сотрудники парка, несмотря на закрытие «летнего» спортивного сезона, нагатинцы могут в любое время посещать спортивные площадки на территории «Садовников», а также занятия по скандинавской ходьбе, которые будут проводиться и в холодное время года. В распоряжении жителей района — теннисные корты, волейбольная и футбольная площадки, скейтерские рампы, велодорожки и воркаут зона.

Фото: [парк "Садовники"](#)

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/9305021.html>

[Управа района Нагатина-Садовники города Москвы](#)