

## **Парк «Садовники» рассказал, каких спортивных высот можно достичь на новой неделе**

17.08.2020

Парк «Садовники» поделился расписанием тренировок, которые будут проходить на его территории на этой неделе. Подробности сотрудники поделились на своей официальной странице в социальной сети ВКонтакте.

В «Садовниках» можно заниматься тхэквондо, скандинавской ходьбой, йогой, бегом. На территории проходят функциональные тренировки; здесь можно научиться уверенно стоять на скейтборде или освоить зумбу и роллер спорт. Встречи ведут тренеры Weonsport.parks, Культурного центра «Загорье», проекта «Спортивные выходные».

Записаться на занятия можно, написав в direct парка «Садовники» в социальной сети Instagram; записаться на тренировки «Спортивных выходных» можно на [сайте](#).

Фото: Официальный [сайт](#) Мэра и Правительства Москвы

---

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/9140225.html>

---

[Управа района Нагатино-Садовники города Москвы](#)