

Сайт mos.ru расскажет о том, как «встать на ноги» и продолжить нормально жить

24.03.2020

Официальный сайт Мэра и Правительства Москвы может «поднять на ноги» — и помочь тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации.

На портале mos.ru есть подробная [инструкция](#) о том, как получить бесплатную психологическую помощь; для ее оказания в столице работает Московская служба психологической помощи населению. На консультациях с психологами или психотерапевтами, диагностиках, тренингах или сеансах реабилитации горожанам помогут проработать семейные конфликты, детско-родительские и супружеские отношения, проблемы утраты смысла жизни. Здесь расскажут, как пережить горе, тревоги, страхи и одиночество.

Отметим, что жители района Нагатино-Садовники могут обратиться за психологической помощью в филиал «Южный» Московской службы психологической помощи населению. Он находится по адресу: Чонгарский бульвар, дом 15. Телефон — 8 (499) 794-20-09. Подробнее [читайте на mos.ru](#).

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/8781598.html>

[Управа района Нагатино-Садовники города Москвы](#)