

Занятия зимним видом спорта начнутся в парке «Садовники»

06.12.2019

Парк «Садовники» [предлагает](#) участникам проекта Мэра Москвы Сергея Собянина «Московское долголетие» записаться в бесплатные группы на занятия по беговым лыжам. Интерактивная карта с «местами встреч» опубликована на [сайте](#) проекта; об этом Официальный [сайт](#) Мэра и Правительства Москвы сообщил в пятницу, 6 декабря.

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов подчеркнул, что спортивные секции зимних видов спорта «Московского долголетия» открылись в этом году — по просьбе самих участников проекта. Владимир Филиппов отметил, что лыжи отлично подходят старшему поколению — оно благотворно сказывается не только на физическом здоровье, но и на эмоциональном состоянии.

Занятия начнутся, когда на выпадет достаточно снега. При хорошей погоде они будут проходить около двух раз в неделю; в случае сильного мороза, ветра, метели, снегопада или оттепели тренировки отменят.

В пресс-службе Мосгорпарка подчеркнули, что можно приходить со своими лыжами — а можно взять их напрокат: на время тренировок весь спортивный инвентарь для участников проекта будет предоставляться бесплатно.

Обучать долголетов «лыжному мастерству» будут профессиональные тренеры.

О том, как записаться на занятия, [читайте на сайте газеты "Нагатино-Садовники"](#).

Фото: Официальный [сайт](#) Мэра и Правительства Москвы

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/8546809.html>

[Управа района Нагатино-Садовники города Москвы](#)