

## **Спортивные игры и психологические лекции подготовили для посетителей парка «Садовники»**

11.09.2019

Организаторы проекта «Здоровая Москва» подготовили массу интересных активностей и лекций для посетителей парка «Садовники». Расписание занятий «Веранды здоровья» [было опубликовано](#) на официальном сайте акции.

Так, особенно насыщенными будут дни с 11 по 13 сентября. С самого утра парк «Садовники» заполнят любители спорта и активного отдыха. Горожан ждут зарядка с тренером Москомспорта, йога, функциональная тренировка, а также открытый урок по боксу. На протяжении всего дня москвичи смогут сыграть в пинг-понг, бадминтон и фрисби. С 10:30 до 11:30 на «Веранде здоровья» будут проходить занятия по направлениям проекта «Московское долголетие».

Кроме того, ежедневно в 16:00 психологи Московской службы психологической помощи населению организуют полезные лекции и семинары. Например, 11 и 13 сентября будут посвящены отношениям внутри семьи: слушатели узнают о кризисах во взаимоотношениях и сохранении любви между супругами. А в четверг, 12 сентября, психолог поделится с гостями парка способами поддержания мозговой активности.

Фото: [сайт](#) Мэра и Правительства Москвы

---

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/8343888.html>

---

[Управа района Нагатинo-Садовники города Москвы](#)