

## **Департамент соцзащиты: Участник «Московского долголетия» похудел на 30 кг благодаря йоге и фитнесу**

16.07.2019

Участник проекта «Московское долголетие» из Южного округа Москвы Тигран Сарибекян сбросил 30 килограмм благодаря занятиям йогой и фитнесом. Соответствующей информацией поделились представители пресс-службы Департамента труда и социальной защиты населения Москвы. Подробную историю похудения долголета можно прочитать на сайте интернет-издания [«Наше Москворечье-Сабурово»](#).

Тигран весил 128 килограмм; этот вес доставлял ему неудобства. В мае прошлого года 59-летний мужчина пришел в филиал «Москворечье-Сабурово» Территориального центра социального обслуживания «Царицынский». С проектом «Московское долголетие» Тигран сбросил 30 килограмм; сейчас он посещает занятия по английскому языку. К проекту мужчина привлек свою жену — она посещает уроки йоги.

Напоминаем, что жители Нагатина-Садовников могут стать участниками программы в районном филиале Территориального центра социального обслуживания «Коломенское», который находится в Москве по адресу: проспект Андропова, дом 42, корпус 1, или записаться в многофункциональном центре государственных услуг «Мои документы» по адресу: Варшавское шоссе, дом 47, корпус 4. Стать участником проекта можно также в поликлиниках и во всех госучреждениях, где проходят занятия «Московского долголетия».

---

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/8223118.html>

---

[Управа района Нагатина-Садовники города Москвы](#)