

Людмила Мочалова рассказала, как получила почетный знак «Родительской славы»

29.11.2018

На днях в Кремле прошла церемония вручения почетного знака «[Родительской славы](#)». Одной из награжденных семей стала чета Мочаловых, жителей нашего района. Редакция газеты "Нагатинно-Садовники" пообщалась с Людмилой Владимировной, чтобы узнать, чем живут почетные родители и как достигают успеха в спорте и работе, когда растишь пять детей.

- Людмила, давайте начнем с самого начала. Расскажите, с чего началась история семьи?

С мужем мы познакомились в университете. Вместе учились в РГУФКе, тогда он назывался Российская государственная академия физической культуры, оба были спортсменами - занимались плаванием. Сразу после университета пошла работать в школу, учителем физкультуры. Мы поженились в 1996, через год родилась Маша, а еще через три года - Павлик. Я тогда перешла работать в детскую поликлинику - преподавала грудничковое плавание и лечебную физкультуру в бассейне.

Большую семью мы с мужем хотели оба, но дело было даже не в планировании: дети шли друг за другом, каждые три года, словно так и было нужно. После Павла, в 2003, родилась Таня, а за ней - Вова. Они и дружили по парам - Маша с Павликом, а Таня - с Вовой. Самая младшая у нас Лена, она сейчас еще в детский садик ходит.

- Как на все находите время?

Когда Лена родилась, я пошла сдавать на права, так что, пока была в декрете, много ездила на машине, всех возила сама. Из последнего декрета я вышла в 2016 году, когда Лене было три годика, она уже в садик пошла. Таня с Вовиком, можно сказать, выросли в люльке - детей нужно было постоянно возить. Сейчас стало значительно проще, очень много помогают старшие дети - отведут младшую на занятия, заберут, причешут, погуляют, посидят дома с ней.

Машина в семье очень помогает, в первую очередь, пока дети маленькие. Представьте, когда Паша в 4 классе учился, он одновременно занимался четырьмя видами спорта - футболом, волейболом, плаванием, ездил на Аннино играть в биатлон. Но, так как мы с мужем бывшие пловцы, отправили его в итоге в бассейн. У него и получалось всегда хорошо - он самый шустрый у нас. До сих пор плавает, достиг немалых успехов. Он сейчас учится в Академии водного транспорта, часто выступает за нее на соревнованиях.

- Как складывалась ваша жизнь в столице?

- В Нагатинно-Садовниках мы оказались не сразу. Еще в 2004 году нам, как многодетной семье - тогда уже родились Маша, Павлик и Таня - дали квартиру в районе Кожухово, на метро Выхино. По условию нужно было выплатить маленькую ипотеку и, когда выплатили, мы продали квартиру и переехали сюда. Нам повезло - удалось найти жилье в одном подъезде с родителями. Они теперь живут повыше в двухкомнатной, мы - пониже, в трешке. У нас вообще семья большая - недавно у родного брата третья дочка родилась.

- Вы ведь до сих пор активно занимаетесь спортом, не так ли?

- Конечно! Спортом мы с Мишей занимаемся вместе всю жизнь. Лет десять назад начали участвовать в городских и окружных соревнованиях по плаванию, иногда бегали. Часто [занимали](#) призовые места. В 2010 ездили на Туриаду - это городское мероприятие, где собираются самые спортивные семьи, отдыхали три дня вшестером, Таня тогда еще не родилась. Совсем недавно ездили на соревнования по плаванию вместе с Вовой - ему как раз 12 лет исполнилось. Скоро начнем активно готовить Лену (смеется).

- Как узнали, что вы представлены к награде?

Когда нам позвонили сообщить, что мы будем награждены Почетным знаком родительской славы, были немало удивлены. Готовились долго - все-таки не каждый день в Кремле вручают награду. На церемонию даже мой папа приехал. За главную дома оставили бабушку - присмотреть за младшенькой, для нее пока такие долгие мероприятия тяжелы. И присмотреть за котом с собакой.

Фото предоставила Людмила Мочалова

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/7732214.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)