

В библиотеке №159 рассказали о «выборе сильных»

12.09.2018

Познавательная профилактическая беседа «Трезвость – выбор сильного» прошла в библиотеке №159 ко Всероссийскому Дню трезвости во вторник, 11 сентября.

Сотрудники библиотеки рассказали собравшимся о том, что такое «Правила трезвости», об усилиях, которые необходимы для того, чтобы человек достиг настоящей свободы.

«Для настоящего расцвета личности нужно быть терпимым, решать проблемы, а не принимать позицию жертвы, строить планы, - поделилась с редакцией газеты «Нагатино-Садовники» заведующая библиотекой Марина Нистратова. – Вместе с гостями мы просмотрели фрагменты документальных фильмов и обсудили их важность. Наши гости сделали такой вывод: трезвость подразумевает, прежде всего, здоровый образ жизни, занятия спортом, правильное питание, отдых, а самое главное – человек должен поставить трезвость на первое место, в приоритет жизни... И тогда у него будет и счастье, и здоровье, и успех, и благополучие».

Фото предоставлено библиотекой №159

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/7568105.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)