

Открытая тренировка по йоге для детей и взрослых пройдет в школе №978

05.09.2017

Открытое бесплатное занятие по йоге проведут в корпусе №8 «Досуг» общеобразовательной школы №978 в четверг, 7 сентября. Тренировку смогут посетить и школьники и их родители.

В образовательном учреждении отметили, что на занятия нужно взять с собой удобную спортивную одежду и носки. Гостей научат асанам начального уровня, а также основам йоги.

Урок пройдет в 17:30 по адресу: Варшавское шоссе, дом 53, корпус 3 в актовом зале на первом этаже. Вход здание осуществляется строго по паспорту.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8 (903) 115-52-03.

Ранее в школе объявили даты родительских собраний. Они пройдут 7 сентября в корпусах «Академический» и «Гимназический». Родителей учеников 1-4 классов ждут в 18:00, 5-8 классов – в 18:30, а 9-11 классов – в 19:00. Директор школы Ольга Гончарова в этот день будет вести прием в корпусе №1 с 17:00 до 18:30 и в корпусе №2 – с 19:00 до 20:30.

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/6835929.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)