

Будущие мамы района прошли курс экспресс-материнства

06.06.2017

Экспресс-курс подготовки к легким родам и уходу за малышом для будущих мам провели в больнице имени 6 июня.

В пресс-службе медицинского учреждения отметили, что занятие для рожениц провела перинатальный психолог Светлана Золотарева. Она же и ведет Школу материнства при роддоме.

Стоит отметить, что на занятиях женщинам и их близким рассказывают о том, как развивается ребенок до рождения, какие изменения проходят в организме женщины, как выбрать роддом, врача и собраться на роды, о правильном дыхании, экстренных случаях и многое другое.

Чтобы посещать Школу материнства необходимо записываться на каждое занятие по телефону: 8(926)-373-18-89.

Читайте также

[О ВЕЧЕРНИХ КУРСАХ В «ШКОЛЕ МАТЕРИНСТВА» РАССКАЗАЛИ В БОЛЬНИЦЕ ИМЕНИ ЮДИНА](#)

Фото: [группа ГКБ им. Юдина "ВКонтакте"](#)

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/6132205.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)