

Танцевальные занятия по зумбе проведут в «Садовниках»

19.05.2017

Бесплатные занятия по зумбе проведут в парке «Садовники». Потанцевать в свое удовольствие можно будет 20 и 27 мая.

Тренировку проведут тренеры направления «Zumba Fitness». Они научат всех желающих делать энергичную зарядку и получать удовольствие от занятий.

Как рассказала пресс-секретарь парка Анна Кашпарова, это танцевально-спортивное направление будет доступно жителям района в течение всего летнего сезона

«Конечно, многое будет зависеть от погоды. В том числе и посещаемость занятий. Уроки зумбы могут посещать все, кто захочет, вне зависимости от возраста. Главное – комфортная одежда: спортивный костюм, а также кроссовки или кеды», -отметила девушка.

Занятия по зумбе проведут на Фонтанной площади 20 и 27 мая. Начало тренировок: в 12:30;

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/5987148.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)