

В это воскресенье в «Садовниках» пройдет бесплатная тренировка по айкидо для детей

07.09.2016

Несмотря на то что лето кончилось, в «Садовниках» продолжают бесплатные занятия по боевым искусствам для детей. Юные гости парка смогут освоить техники самбо, айкидо и др.

Ближайшая тренировка пройдет в это воскресенье, 11 сентября, с 17 до 20 часов на Фонтанной площади парка. Она будет включать разминку, демонстрацию и отработку приемов, игровую часть или соревновательную борьбу, заминку. Занятия проведут действующие тренеры клуба боевых искусств «Сибирский барс», который находится в районе Нагатино-Садовники.

Для того чтобы посетить тренировку, не требуется предварительная регистрация. Достаточно вовремя прийти на спортивную площадку парка, взяв с собой форму для занятий. Тренировки подходят для желающих с любым уровнем подготовки. Более подробную информацию можно узнать по телефонам: 8 (910) 489-79-93, 8 (495) 789-08-60.

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/3694860.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)