

Утреннюю зарядку гостей «Садовников» проведет знаменитый спортсмен

12.08.2016

13 августа в столичных парках профессиональные инструкторы, знаменитые спортсмены, музыканты, актеры и даже депутаты Госдумы проведут зарядку для всех желающих. Заняться спортом со звездой в эту субботу смогут и гости «Садовников».

Как поддерживать себя в хорошей физической форме жителям ЮАО расскажет и покажет заслуженный мастер спорт по вольной борьбе, четырехкратный чемпион мира, чемпион Европы, бронзовый призер XXII Олимпийских игр, обладатель Кубка мира Сергей Корнилаев. Именитый спортсмен также поговорит с гостями парка о правильном питании, физических нагрузках и здоровом образе жизни. Начало в 10:00.

После зарядки на сцене «Садовников» выступят музыкальная группа «Telescopis», танцевальный коллектив «MyZumba» и местная детская сборная по карате.

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/3527920.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)