

Открытое первенство по спортивному ориентированию проведут в «Садовниках»

28.06.2016

Традиционные соревнования по спортивному ориентированию пройдут в «Садовниках» в четверг, 30 июня. Об этом сообщили сотрудники природного комплекса.

Турнир проведут в рамках Открытого окружного первенства по спортивному ориентированию. Согласно правилам, участники при помощи карты и компаса пройдут контрольные пункты, расположенные на местности, за ограниченный период времени. Начало соревнований в 16 часов.

Добавим, в парке «Садовники» для жителей района и округа работает бесплатная секция спортивного ориентирования. Занятия включают ориентирование на местности, беговую и лыжную подготовку, комплекс упражнений из йоги на укрепление спины. Тренировки проходят по понедельникам, средам, четвергам и пятницам с 13:45 до 21:00. Более подробную информацию о работе секции можно узнать по телефону 8 (916) 054-17-43.

Фото: [парк "Садовники"](#)

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/3244553.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)