

Бесплатные занятия йогой будут проходить в парке «Садовники» все лето

02.06.2016

Первое бесплатное занятие йогой 4 июня пройдет в «Садовниках». Вот уже пятый год Yoga Journal и Мосгорпарк организуют занятия в столичных парках. Этим летом парк в очередной раз примет партнеров на своей территории.

В течение всего лета гостей «Садовников» будут знакомить с разными направлениями йоги, в том числе с практиками для будущих мам и йогой в гамаках. Тренировки для людей любых возрастов будут проходить под руководством опытных инструкторов.

Для занятий йогой в «Садовниках» желающим понадобится только коврик для выполнения упражнений. Сеансы будут проходить по вторникам с 19:00 до 20:30 и по субботам с 11:00 до 12:30.

Фото: [официальная группа парка "Садовники" в социальной сети "ВКонтакте"](#)

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/3066427.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)