

Продемонстрировать навыки спортивного ориентирования жители района Нагатино-Садовники смогут на соревнованиях в эти выходные

07.04.2016



10 апреля, в воскресенье, в районе Нагатино-Садовники проведут очередные соревнования по спортивному ориентированию. Об этом сообщается на сайте Центра физической культуры и спорта ЮАО.

Соревнования приурочены к открытию летнего сезона 2016 года. Мероприятие пройдет на территории парка «Садовники» по адресу: проспект Андропова, 46. Начало соревнований в 12 часов. Согласно правилам, участники соревнований при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты, расположенные на местности, за ограниченный период времени.

Добавим, в парке «Садовники» для жителей района работает бесплатная секция спортивного ориентирования. Занятия включают ориентирование на местности, беговую и лыжную подготовку, комплекс упражнений из йоги на укрепление спины. Тренировки проходят по понедельникам, средам, четвергам и пятницам с 13:45 до 21:00. Более подробную информацию о работе секции можно узнать по телефону 8 (916) 054-17-43.

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/2722704.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)