

## В парке «Садовники» работает секция спортивного ориентирования

20.02.2016



Бесплатные занятия для юных жителей ЮАО проводят в секции спортивного ориентирования, которая работает в парке «Садовники». Об этом сообщили в пресс-службе учреждения.

«Центр физической культуры и спорта проводит бесплатные занятия для детей от 7 до 15 лет. Здесь ребят научат читать и анализировать карты местности. Кроме того, в программу тренировок входит комплекс физических упражнений, беговая и лыжная подготовка», - отметили в пресс-службе.

Тренирует ребят Дмитрий Масный. На занятия можно записаться по телефону: 8 (916) 054-17-43.

Добавим, что ориентирование – это популярный интеллектуальный вид спорта. С помощью компаса и карты необходимо как можно скорее добраться до финиша. Порядок прохождения пунктов изменить нельзя, а путь следования на каждом этапе участник выбирает самостоятельно. В процессе тренировок у спортсменов вырабатываются: наблюдательность, выносливость, сила воли, умение быстро реагировать в сложной ситуации.

---

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/2540565.html>

---

[Управа района Нагатино-Садовники](#)