

Рукопашному бою научат детей и подростков в районе Нагатино-Садовники

21.08.2015



Занятия по рукопашному бою для детей и подростков проходят в районе Нагатино-Садовники. Их организуют в досуговом клубе «Дубовый лист».

Опытный тренер Андрей Миленин ведёт занятия по вторникам с 18:00 по 19:00 и пятницам с 17:00 до 20:00. Ограничений по уровню физической подготовки нет. Занятия проводятся бесплатно. Отметим, что участники секции каждое лето на две недели отправляются на спортивные сборы в Тверскую область на озеро Селигер.

Кроме того, в досуговом клубе «Дубовый лист» проходят занятия по настольным играм. Проводит их педагог Николай Бычков в будни с 12:00 до 20:00, в субботу с 15:00 до 20:00.

Клуб досуга «Дубовый лист» находится по адресу: улица Академика Миллионщикова, дом 23.

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/2092102.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)