

В Москве дают бесплатные уроки балета

23.06.2015

Бесплатные уроки балета появились в Москве. Занятия проходят в саду «Эрмитаж». Опытные хореографы предлагают комплекс упражнений, с которого начинается свое обучение каждая балерина. Они разработали специальную методику, которая позволяет правильно развивать тело, помогает выправить осанку, подтянуть мышцы, а также получить заряд энергии и положительных эмоций. К занятиям допускаются все желающие москвичи и гости столицы старше пяти лет. Попробовать себя в балетном искусстве можно каждое воскресенье в 13:00 в саду «Эрмитаж».

Добавим, что этим летом в 30 парках Москвы проходят бесплатные летние занятия йогой. Среди новых площадок проекта — парк «Садовники», парк Дружбы, ландшафтный парк «Митино», Аршиновский парк и парк Олимпийской деревни, а также Ростокинский акведук и зона отдыха «Борисовские пруды». Проект «Йога в парках» стартовал в 2013 году. Сейчас занятия йогой проводятся во многих парках не только Московской области, но и крупных городов по всей России.

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/1955092.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)