

Осенний кросс в Садовниках

08.10.2014

4 октября 2014 года традиционно в первую субботу месяца вот уже в пятый раз подряд состоялся районный легкоатлетический пробег «Осенний кросс в Садовниках».

В этот раз он был посвящен основателю данного мероприятия заслуженному тренеру по лёгкой атлетике – Полтораку Михаилу Леонидовичу. Первый раз он провёл этот пробег в 2010 году, на кросс тогда пришло порядка 50 человек. Вот так из года в год организовывался пробег, постепенно улучшая его организацию, привлекая все больше и больше новых спортсменов. В этом году установлен рекорд по количеству участников – 233 спортсмена с Москвы и ближайшего Подмосковья из них 100 человек жители района Нагатино-Садовники приехали на пробег, чтобы почтить память его основателю, которого к сожалению у же как год нет с нами, но он навсегда остался в наших сердцах.

В этом году маршрут трассы сильно изменился в связи с масштабной реконструкцией парка Садовники, но длину трассы удалось сохранить – 2500 метров. Участники кросса соревновались на трёх дистанциях: дети до 12 лет бежали 500 метров, от 13 до 18 лет 2500 метров и от 19 лет и старше - 5 км.

Абсолютным чемпионом на дистанции 500 метров стал Кириллов Александр, он преодолел дистанцию за 1 минуту 28 секунд. На дистанции 2500 метров лучший результат показал Ибрагимов Рустам – 7 минут 53 секунды. И наконец на самой престижной дистанции пробега 5000 метров лучшим стал Ядгаров Искандер, преодолев трассу за 15 минут 11 секунд.

В завершении состоялась церемония награждения, в ходе которой победителям кросса вручили медали, кубки и памятные сувениры. И никто в этот день не чувствовал себя проигравшим или разочарованным, каждый участник получил заряд энергии и отличного настроения. А бег действительно получился «общепримиряющим», как и обещал Высоцкий.

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/1336465.html>

[Управа района Нагатино-Садовники](#)