

Правила измерения давления рассказали в больнице имени Сергея Юдина

28.07.2021



Правила измерения давления рассказали в больнице имени Сергея Юдина. Фото: pixabay.com

На странице Городской клинической больницы имени Сергея Юдина в социальных сетях перечислили 27 июля правила измерения артериального давления.

Если у человека наблюдают регулярные проблемы с давлением, следует обзавестись прибором дома и проводить проверку ежедневно. При ухудшении самочувствия работа сердца замедлится, а сосуды истончатся.

Всемирная организация здравоохранения указала, что артериальное давление в «норме» при показателях 120/79 миллиметров ртутного столба.

Середина наложенной на плечо манжетки должна находиться на уровне сердца. Во время теста нельзя разговаривать.

Ознакомиться с полным списком рекомендаций можно по [ссылке](#).

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/10140633.html>

[Управа района Нагатино-Садовники города Москвы](#)