

## Жители Москвы выбрали гостей проекта «Спортивные выходные»

03.06.2021



Жители Москвы выбрали гостей проекта «Спортивные выходные». Фото: Анна Быкова

Жители Москвы смогут принять участие в летних программах «Спортивные выходные» в крупных парках столицы.

Уже в эти выходные в таких парках, как «Сокольники», «Ходынское поле», «Фили», «Таганский» и других ровно в 10:00 пройдут занятия по йоге. Те, у кого останутся силы, смогут растянуть мышцы на функциональной тренировке в 12:00 в субботу и воркауте в 12:00 в воскресенье.

Впервые за историю проекта в программе представят стретчинг. За него и другие форматы жители Москвы проголосовали на портале «Активный гражданин». Лидерами стали интеллектуальные игры и тренинги, онлайн-тренировки, открытые кинопоказы и лекции.

Кроме того, в гостях у проекта ожидают увидеть известных спортсменов.

Записаться на тренировку можно на сайте или в центрах госуслуг.

---

Адрес страницы: <http://nagatino-sadovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/10005260.html>

---

[Управа района Нагатино-Садовники города Москвы](#)